



Территория ВиВ

Ежемесячная газета для сотрудников о жизни предприятия

8 Марта - Международный женский день

Милые Женщины!

**Сердечно поздравляем вас с праздником
красоты и очарования -
Международным женским днем 8 Марта!**

Пусть вас всегда окружают только дорогие,
близкие, любящие люди, пусть дети радуют
своими успехами, а мужчины – вниманием.

Пусть теплое весеннее солнце
всегда освещает ваши жизненный путь,
а музыка весенней капели наполняет жизнь
радостью, оптимизмом и хорошим настроением.

Мы желаем вам успехов и процветания в делах,
уверенности в друзьях и деловых партнерах,
любви, тепла, гармонии и счастья в семье.

Будьте счастливы и любими!

Весь мужской коллектив ООО «Водоканал»



Поздравление!

18 марта 2016 года

в Кемерово состоится торжественный губернаторский прием в честь Дня работников жилищно-коммунального хозяйства.

Губернатор и его заместители наградят лучших сотрудников отрасли.

Высокой ведомственной награды - знак «Почетный работник жилищно-коммунального хозяйства России» удостоена и наша сотрудница: ведущий инженер по охране труда и промышленной безопасности

Пастуров Валентина Владимировна.

Награда «Почетный работник жилищно-коммунального хозяйства России» – одна из самых значимых наград российской жилищно-коммунальной сфере, поскольку служит не только признанием заслуг отдельных сотрудников, но и привлекает внимание к актуальным проблемам ЖКХ России, способствует росту доверия к российской системе ЖКХ, повышению уровня обслуживания и распространению передовых технологий в коммунальном хозяйстве нашей страны.

Сердечно поздравляем

Валентину Владимировну с высокой наградой и заслуженным признанием!

Желаем не останавливаться на достигнутом и постоянно стремиться к повышению уровня безопасности труда на предприятии!

Здоровья, счастья Вам и Вашим близким!

Коллектив ООО «Водоканал»



ВНИМАНИЕ! ФОТОКОНКУРС!

**Радуйся жизни
крупными глотками!**

К Юбилею компании «Ирбис» организует фотоконкурс для своих потребителей, главный приз - зеркальный фотоаппарат!

Подробнее Вы можете ознакомиться с правилами участия
на сайте www.irbis-nk.ru в разделе «Пресс-центр»
или в группе Вконтакте <http://vk.com/irbis20let>



**УЧАСТВУЙ
В ФОТОКОНКУРСЕ
ИРБИС
и ВЫИГРАЙ!**



Внимание! Ваше мнение важно!

Дорогие друзья! Незаметно пролетело время, и вот газета уже в 7-й раз рассказывает о жизни нашего предприятия. «Территория ВиВ» была очень хорошо принята сотрудниками организации, и сейчас появилась возможность рассказать о своих впечатлениях. Приглашаем вас поделиться своим мнением, ответив на несколько вопросов. Для этого можно заполнить анкету. Она доступна в двух вариантах: бумажном (можно получить у своего руководителя) или электронном. Бланк анкеты для печати доступен по адресу: \\Dc-2\\Public\\ОПРП\\Опрос. Заполненные бланки нужно отправить в ОПРП посредством коммуникационных ячеек в отделе делопроизводства или через своего табельщика, либо передать напрямую сотрудникам ОПРП. Электронная версия расположена на внутреннем сайте в разделе «Активные опросы», воспользоваться которой можно, используя свою учетную запись.

Опрос продлится до 14 марта 2016 года.

На ваши вопросы готовы ответить пресс-секретарь Шишкина Наталья Александровна (тел.: 18-25) и сотрудники отдела подбора и развития персонала по телефонам 18-48, 19-75.

Сделаем нашу газету интересной вместе!

Служба главного инженера: ЧЕРЕЗ ЛУЧШИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Когда заходит речь о том, что нужно человеку для здоровой жизни, говорят «солнце, воздух и вода». За первые два отвечает природа, а вот за воду более чем для 500 тысяч жителей - новокузнецкий Водоканал, и, прежде всего, служба главного инженера (СГИ).



Служба главного инженера сегодня - это 19 подразделений, обеспечивающих круглосуточную бесперебойную подачу воды во все районы Новокузнецка и отведение городских стоков. Шесть водозаборов, 40 канализационных и почти сотня водопроводных насосных станций, 36 резервуаров чистой воды, более 700 единиц насосных агрегатов, 1,5 тысячи километров сетей BiB, бесчисленное количество колодцев и камер, задвижек и затворов – все это огромное хозяйство и его работоспособность зависит от людей, которые трудятся в СГИ.

Но лишь поддерживать технологический процесс недостаточно. Ведь время не стоит на месте и чтобы успевать за ним, а лучше и опережать на пару шагов, необходимо иметь четкую стратегию. Поэтому в ведении службы также реализация и долгосрочных целей: формирование технической политики предприятия, включая разработку производственных и инвестиционных программ, проектов реконструкции и ремонтов объектов системы водоснабжения и водоотведения (BiB) города в соответствии с развитием инфраструктуры и с учетом планов градостроительства, а также внедрение новых технологий.

Чтобы рассказать о работе самой большой в Водоканале службы одного выпуска газеты не хватит. Поэтому эта статья - первая. И сегодня мы расскажем о подразделениях СГИ, без которых, превращение предприятия из захудалой коммунальной конторы в современную высокотехнологичную компанию стало бы невозможным - об институте главных специалистов, которые работают над развитием производственных процессов, осуществляют сбор существующих проблем, их анализ и поиск эффективных решений с дальнейшим внедрением. О специалистах, чей путь начинался здесь, в Водоканале с инженерных должностей и у многих исчисляется не одним десятком лет. О тех людях, которые посвятили свою жизнь городскому водовороту.

История службы, в прошлом производственно-технического отдела (ПТО), началась более 60 лет тому назад с приходом в 1954-ом году после окончания техникума в «Водоканалтрест» молодого специалиста Таисии Петровны Ковган. До ее появления в Тресте не было работников с техническим образованием. Чуть позже в этом же отделе появились и другие сотрудники с техническим образованием, которые в дальнейшем и составили костяк Водоканала. Начинать работать было непросто - ни схем, ни системы управления сетями не было вовсе. При возникновении аварий трудно было определить, что и куда присоединяется, каким образом проложены сети. В подобных ситуациях оставался один выход - обращались к бригадам слесарей, которые «на память» знали, где проходит какая труба. Учитывая их опыт, молодые специалисты постигали тонкости нелегкой практики и постепенно создавали систему управления сетями.

По мере того как разрасталась город и возникали новые промышленные предприятия, разрастались и сети BiB, появлялись новые гидравлические сооружения, а также и необходимость совершенствования системы управления всем этим огромным хозяйством.

В связи с этим в 1972 году появилась служба главного энергетика (сегодня это отдел главного энергетика (ОГЭ) и служба главного механика (сейчас отдел главного электромеханика (ОГЭМ). Специалисты ОГЭ следят за эксплуатацией систем теплоснабжения, вентиляции и высоковольтного оборудования объектов ООО «Водоканал». Сложное в управлении хозяйство, где всегда хватает

проблем. Их анализом и предложением решений, связанных с этими вопросами, в настоящий момент занимаются главный энергетик Мишуков Сергей Анатольевич и сотрудники его отдела. Основная же задача существующего ОГЭМ - обеспечение бесперебойной работы электромеханического оборудования с минимальными затратами. ОГЭМ во главе с главным электромехаником Козаевым Александром Владимировичем выполняют планирование, анализ ресурсных затрат, контроль по ремонтным работам оборудования, разрабатывают и курируют мероприятия по снижению совокупных затрат ремонтов.



В восмидесятых особенно остро встал вопрос обеспечения своевременного реагирования на изменение качества стоков, в том числе промышленных, поступающих в канализационную сеть и на очистные сооружения канализации. С этой целью в 1986 году в Водоканале была образована лаборатория промышленных стоков, возглавила которую Ольга Сергеевна Кузнецова (сегодня группа контроля промышленных стоков (ГКПС)). Благодаря этому была реализована еще одна составляющая стратегии предприятия – экологическая. Общий доход по плате за превышение допустимых концентраций за время работы контрольной службы Водоканала, составил более 1 млрд. рублей. Ныне ГКПС входит в состав отдела главного технолога (ОГТ), который родился сравнительно недавно – в 2009 году. На специалистах ОГТ забота о решении вопросов, связанных с управлением технологией водоподготовки и очистки сточных вод, а также поиски и обоснование инноваций, которые рассматриваются к внедрению в Водоканале. Руководит отделом Добринина Наталья Владимировна.

Что касается экологической безопасности, то на постоянной основе Ее начали заниматься в девяностых годах, в 2000-ом появилась первая ставка инженера-эколога, а в 2014 в структуре СГИ был создан полноценный отдел экологии. На его плечах производственный контроль, предусматривающий формирование оптимальных условий не только для снижения вредности производства, но и для уменьшения ресурсоемкости технологических процессов. В этом году Процай Людмила Николаевна – начальник отдела экологии, приняла на себя и решение вопросов по обеспечению промышленной безопасности опасных производственных объектов.



С 1993 года, ПТО возглавил Сергей Михайлович Калинин, который с группой специалистов перешел в Водоканалтрест из института «Сибирский Водоканалпроект». Именно тогда началось бурное развитие службы и изменение подходов к управлению технологий. Одновременно с ним пришла и, пройдя путь от инженера до генерального директора, до сих пор работает Татьяна Евгеньевна Тихонова.

В 1997 году в связи с увеличением объемов работ отдел разделили на два: производственный и технический. В это же время был создан отдел оптимизации работы сетей и сооружений (ООРСиС) (ныне участок гидравлических режимов и мониторинга (УГРиМ). Специалисты отдела выдавали подразделениям научно обоснованные рекомендации по перекладке трубопроводов, замене задвижек, реконструкции насосных станций и регулирующих щитков. Благодаря этому была проведена оптимизация работы сетей и сооружений, что тем самым обеспечило бесперебойное поступление воды горожанам. Сегодня в условиях существенного скачка цен на электро-

энергию основной задачей подразделения стала разработка проектов, позволяющих снизить энергозатраты. Эффект от внедренных мероприятий исчисляется десятками миллионов рублей в год! Руководит отделом Евгений Валерьевич Рожнов, сам родом из инженерского состава ООРСиС.

Вообще ПТО и ООРСиС (УГРиМ) стали настоящей «кузницей кадров» службы главного инженера. Мастеров здесь до сих профессионально взращивают из молодых специалистов и вчерашних студентов. Сегодня руководителями ПО и ТО являются Волкотруб Надежда Александровна и Малеев Павел Сергеевич. Среди задач производственного отдела формирование и сопровождение производственной и инвестиционной программ предприятия. Технический отдел осуществляет технический контроль по соблюдению градостроительных нормативов на всех этапах развития системы BiB города, а также при ведении строительных работ в районе размещения сетей и сооружений BiB. Оба подразделения занимаются также и правовым обеспечением производственной деятельности.



«Кузница кадров» дала Водоканалу отличных ведущих специалистов. Среди них главный инженер Шахрай Николай Валерьевич, который начинал свою карьеру в ООРСиС. Выходец из ПТО Виктор Васильевич Соловьев – бессменный руководитель центральной диспетчерской службы (ЦДС), которая обеспечивает контроль за работой системы BiB всего города и взаимодействие между подразделениями предприятия при возникновении нештатных ситуаций на объектах системы водоснабжения и водоотведения. Постоянный анализ возникающих проблем на сетях и предложенные специалистами ЦДС решения позволили разработать концепцию устранения аварий на сетях BiB.



Не так давно, в 2014 году в службе главного инженера появился отдел сетей водоснабжения и водоотведения (ОС BiB), возглавляет который начинавший свою карьеру тоже в ООРСиС Богданов Игорь Борисович. Задача ОС BiB является разработка технической политики по сетям и контроль за ее соблюдением. Именно здесь принимаются обоснованные решения о том, какие материалы и методы использовать при проведении ремонтов на сетях. Отдел принимает непосредственное участие в масштабных проектах предприятия, таких как программа по установке общедомовых приборов учета (более 1 тыс. домов) и инвентаризация сетей.

Вообщем оптимизация процессов и внедрение лучших технологий в СГИ, как и во всем Водоканале, дело приоритетное. Недаром лозунг предприятия «Через лучшие технологии к здоровью природы и общества».

Любой проект, решение того или иного вопроса любым подразделением службы главного инженера можно назвать масштабным, каждый из них направлен на повышение общей рентабельности технологических процессов. Именно от этого зависит дальнейшее существование Водоканала в целом, каким он станет завтра, через год или через 20 лет и то, каким будет конечный продукт для наших горожан, в том числе и для нас с вами...

Подготовлено отделом по связям с общественностью



11 ЛЕТ - НОВАЯ ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

В этом году ООО «Ремспецстрой» исполняется 11 лет, но это только официальные цифры. На самом деле костяк специалистов строительного корпуса начал складываться еще в «Водоканале» в 1978 году, когда в структуре новокузнецкого производственного управления водоканализационного хозяйства (ПУВХ) был создан отдел капитального строительства (ОКС).

Работало в нем тогда всего семь человек. Ремонтники занимались строительной группой в составе службы водоснабжения и канализации, входившей в структуру подразделения главного инженера.

Путем многочисленных преобразований внутри Водоканала со временем была создана дирекция по капитальному строительству. Состояла она из двух участков – благоустройства и строительства.

Увидев положительные результаты работы в «Водоканале», руководством было принято решение о том, что можно пробовать силы и на внешнем строительном рынке.

Первой «ласточкой» стала ООО «Стройзащита», занимавшаяся автоматическими воротными системами. Методом проб и ошибок нарабатывалась самостоятельный опыт, постепенно компания начала получать заказы.

Оценив потенциальные возможности рынка, в 2005 году была образована компания «Ремспецстрой». Небольшая организация из шести подразделений и численностью около 200 человек начала работать как самостоятельное юридическое лицо.

Уже в 2007 году был получен первый крупный муниципальный заказ на завершение строительства объектов 2-ой очереди канализации Новокузнецка, длившегося около 20-ти лет.

В течение следующих семи лет компания пополнилась еще несколькими подразделениями. Выполнялись любые работы по монтажу и перекладке сетей ВиВ, которые выставлялись на подряд в Новокузнецке и Новокузнецком районе. Первым в Сибири освоили уникальную технологию бестраншейной прокладки трубопроводов.

Увеличивалось число заказов на общестроительные, электромонтажные, механомонтажные, вентиляционные работы.



В 2009 году вектор усилий был направлен на расширение сферы выполнения работ и увеличение объемов работ на строительном рынке города и юга Кемеровской области.

К 2012 году компания состояла уже из 11 подразделений общей численностью около 400 человек.

Руководство компании сделало основной упор на работу с коллективом, с людьми, без которых эффективное функционирование предприятия было бы невозможным. Потребовалось время и усилия, чтобы сотрудники осознали переход на рыночные условия. Планомерно выстраивалась командная работа. Только сплоченной командой от рабочего до генерального директора «Ремспецстрой» мог выполнить огромный спектр работ и решать сложные, а иногда на первый взгляд невыполнимые задачи.

Но быть законопослушным в сфере строительства очень трудно и дорого, так как приходится конкурировать с разными компаниями-однодневками, неплатящими налоги, и теми, кто использует низкооплачиваемую неквалифицированную рабочую силу, с теми, кто занимает стоимость работ иногда даже ниже стоимости закупки материалов.

Чтобы выжить и получить заказы в такой конкурентной среде сотрудникам компании пришлось многое изучить и многому научиться как в законодательной сфере, так и в сфере маркетинга, продаж и производства.

С наступлением трудных времен в стране и в строительной сфере в частности для «Ремспецстроя» встал вопрос выживания. На строительном рынке не все было гладко: введение далеко не совершенных законов о закупках, требовавших проводить аукционы на понижение цены; неплатежеспособность многих заказчиков, особенно муниципальных; коррумпированность коммерческих конкурсов весьма усложнили задачу.

Не обошлось и без потерь. В 2013-2015 годах были проведены несколько реорганизаций. Пришлось пожертвовать своей универсальностью, но именно это позволило сохранить компанию.

Трудные времена требуют от всех выдержки и отдачи. К этому времени коллектив «Ремспецстроя» уже научился гибкости, при-



менению нестандартных подходов и командной работе, где на любом уровне сотрудники и руководители готовы подключиться и помочь решить проблему, если решение затягивается. Поэтому перемены только укрепили моральный дух и работоспособность коллектива.

За последние два года ООО «Ремспецстрой» показал себя строительным предприятием высокого уровня, выполняя множество заказов для частных и муниципальных учреждений. Среди них капитальные ремонты магазинов крупной сети, нескольких школ и больниц, а также многофункционального центра по улице Курако. Освоили устройство ливневой канализации, выполнив работы по проспекту Авиаторов. Также в компании стала лидером по ремонту и прокладке сетей ВиВ в Новокузнецке, в том числе и к нескольким новым объектам. Кроме этого были выиграны несколько тендров на ремонт тепловых сетей Куйбышевского и Новоильинского районов, а также на устройство и ремонт тепловых сетей и сетей ВиВ Осинников и Калтана.

Всего на счету компании более 280 километров проложенных и отремонтированных сетей ВиВ и теплоснабжения, более двух тысяч отремонтированных и построенных объектов, более десяти тысяч выполненных ремонтных заказов разной степени сложности.

Сейчас территория выполнения работ охватывает уже всю Кемеровскую область. В перспективе выход на рынки прилегающих регионов.

В марте 2016 года ООО «Ремспецстрой» исполняется 11 лет. И впереди снова борьба за заказы, за клиентов, как в далеком 2005 году. В планах компании по-прежнему не просто покрытие затрат на свое содержание, но и прогрессивное развитие. Учитывая мировой кризис, который в первую очередькоснулся строительной отрасли, снижение количества муниципальных и коммерческих заказов, это непростая задача. Она потребует от сотрудников применения уже имеющихся знаний и умений, а также тех, которые еще только предстоит приобрести, чтобы оставаться конкурентоспособными. И сегодня нет сомнений, что такая задача коллективу ООО «Ремспецстрой» по плечу.

С днем рождения, ООО «Ремспецстрой»!

Процветания и долгих лет жизни!

Подготовлено по материалам ООО «Ремспецстрой»

20 ЛЕТ КАЧЕСТВА И ВКУСА

30 марта 2016 года Компания «Ирбис» празднует свой Юбилей – 20 лет!

Сегодня очень трудно представить, что 20 лет тому назад в новокузнецких магазинах и киосках не было «Ирбиса». Этого удивительно вкусного газированного напитка, так любимого детьми и взрослыми. За период его существования выросло уже целое поколение. Потому-то и кажется, что «Ирбис» был всегда.

Идея построить в Новокузнецке завод по производству безалкогольных напитков появилась в 94-м году. Проект на тот момент был дорогостоящим и по сути рисковым: строительство цеха, оборудование для производства – немалые инвестиции. А запроект могло не получиться - никто не знал, придется ли по душе продукция горожанам. Стратегическими партнерами проекта стали «Кузнецкий бизнесбанк», «Центрпрофсервис» (генеральный дистрибутор «Ирбиса» с первого дня и по сегодняшний) и новокузнецкий Водоканал, на базе которого производили продукцию.

В 96-м году запустили линию. В марте начали выпускать продукцию, а уже в апреле - продавать. Объемы продаж ежегодно росли.

«Ирбис» - это, прежде всего, экологическая безопасность товара, вкус и цена. Если «хромает» хоть одно из этих составляющих, напиток покупать не будут. Поэтому при выборе оборудования для производства напитков ставку делали на качество. Приобрели один из самых дорогих заводов, сделав вложения, которые очень трудно окупить за короткий срок. Линия полностью автоматизирована, а санитарное состояние, технология и контроль готовой продукции - высочайшие. И какие бы кризисы не сотрясали рынок, «Ирбис» сознательно не шел на ущемление всех составляющих производственного процесса (от сырья до упаковочного материала) - чтобы сохранить качество и ценность бренда.

На «Ирбисе» работает замечательный коллектив - трудолюбивый, творческий и патриотичный! Это костяк предприятия, на них и держится производство. Есть такие, кто работает с самогоМ основания предприятия. 20 лет для них это целая жизненная эпоха.

Сегодня, несмотря на солидный возраст компании, она идет в ногу со временем: радует новинками, меняет дизайн этикеток на более яркий и современный, расширяет географию поставок!

Мы поздравляем весь коллектив ЗАО «Ирбис» и желаем долголетия и новых проектов! С Юбилеем, друзья!

Подготовлено
по материалам отдела маркетинга ЗАО «Ирбис»

КАК ВОЗНИКЛО НАЗВАНИЕ ТОРГОВОЙ МАРКИ «ИРБИС»?



Рассказывает его автор Сергей Феофанович Паладка, старший мастер ЗАО «Ирбис»: «В молодости я увлекался географией, много читал про природу, животный мир. Особую симпатию в моей памяти оставил снежный барс – ирбис. Красивое и грациозное животное, которое обитает на заснеженных вершинах гор в экологически чистых местах. Там, где цветет эдельвейс. И когда встал вопрос, как назвать нашу воду, я вспомнил о снежном барсе. Сравнение нашего продукта со снежным барсом всем понравилось. Вот так и родилось название - «Ирбис»!»



На фото: лучший сотрудник ЗАО «Ирбис» Сергей Владими́рович Паладка, старший мастер



На фото справа направо: лучшие сотрудники ЗАО «Ирбис» Лябин Сергей Владимирович, наладчик механического оборудования и Кель Виктор Адольфович, оператор-наладчик выдувного агрегата

История ЗАО «Ирбис» в цифрах:

- В 1996 году производилось всего пять наименований напитков: Апельсин, Персик, Винипорт, Земляника и Чистая питьевая вода. Всего за 20 лет было выпущено более 70 наименований напитков;
- Было выпущено 146 984 571 бут напитков объемом 1,5 л и 10 829 795 бут напитков объемом 0,5 л;
- Всего было выпущено 281 224 495 л продукции, расфасованной в емкости 1,5 л, 0,5 л и 19 л;
- Цех «Ирбис» посетило почти 40 000 экскурсантов, это население государства Монако!;
- Напитки «Ирбис» можно приобрести в 1 300 торговых точках, расположенных в Кемеровской и Томской областях и в городе Красноярск!



На фото: сотрудники цеха «Ирбис» по производству воды и безалкогольных напитков



На фото: сотрудники склада реализации отдела сбыта компании «Ирбис»



На фото: отдел сбыта и отдел маркетинга ЗАО «Ирбис»



Экономия - две годовых зарплаты!

Трудовое законодательство обязывает каждого работодателя обеспечивать безопасные условия работы и охрану труда работников. Дело важное и очень дорогостоящее. Однако частично компенсировать расходы на эти процедуры можно за счет страховых взносов, уплачиваемых работодателями в Фонд социального страхования.

В непростых экономических условиях особенно важно не только грамотно распоряжаться бюджетом, но и искать возможности для экономии. И именно сейчас поддержка государства как нельзя кстати, но чтобы ей воспользоваться, необходимы квалифицированные специалисты, ориентирующиеся во всех тонкостях действующих законов.

Для этого специалистам отдела организации труда и заработной платы (ООТИЗ) пришлось изучить все тонкости законодательства. Ведь пакет документов внушительный, а требования к ним – высокие. Часто неграмотное оформление или предоставление неполного пакета документов становится причиной для отказа в компенсации. В итоге были подготовлены и направлены в Фонд социального страхования все необходимые бумаги для получения разрешения по ООО «Бодоканал», а также по предприятиям, которым ООТИЗ оказывает финансовые услуги: ООО «Ремспецстрой» и ООО «Транзит-Б».

Благодаря тщательной проработке перечня документов сотрудниками ООТИЗ, по каждому из представленных предприятий было принято положительное решение, что в общем итоге позволило компенсировать за счет государственных средств почти 400 тысяч рублей. А это немалые деньги. Например, такова годовая зарплата двух машинистов водопроводных насосных станций. Эти средства могут быть направлены, например, на проведение мероприятий необходимых для выполнения производственной программы.

Сейчас, когда приоритетной задачей является сохранение заработной платы и персонала, такая экономия – большое подспорье для предприятия.

Подготовлено
по материалам ООТИЗ

Объявления

Уважаемые коллеги!

Изменились местоположения следующих сотрудников:

1. Заместитель главного инженера **Кель Р. М.** теперь находится в здании РММ в каб. 302 (бывший кабинет отдела экологии, рядом с кабинетом главного энергетика);
2. Начальник штаба ГОиЧС **Мартынюк Е. П.** – на Строителей, 98 в каб. 305;
3. Инженер по ОТИПБ **Лоншакова А. С.** – на Строителей, 102 в каб. 106;
4. Отдел экологии (и ведущий инженер по ОТИПБ **Пастур В. В.**) – в здании РММ в каб. 202.

Телефоны остались прежними.

Уважаемые коллеги!

Если у Вас есть комментарии, предложения, пожелания по тому, каким должно быть корпоративное издание, если Вы хотите участвовать в создании нашей газеты, предлагать темы, а также у Вас есть вопросы, ответы на которые Вы хотите получить на страницах издания, ждем Вас по адресу:

АБК Строителей, 98,

группа по связям с общественностью.

Также Вы можете написать нам электронное письмо на адрес: pr@vdk.ru или позвонить по тел. 900-825.

Сделаем нашу газету интересной вместе!

Здоровье

ВНИМАНИЕ, ОПАСНОСТЬ! Клещевой энцефалит

Март – первый месяц весны. Скоро вовсю начнет таять снег и на проталинах из лесной подстилки вместе с первыми травинками начнут вылезать иксодовые клещи, переносчики клещевых инфекций. И уже сейчас самое время подумать о прививках против клещевого энцефалита.



Дело в том, что прививки против энцефалита должны быть сделаны за месяц до выхода в очаг. За этот период полностью вырабатываются защитные титры антител к вирусу клещевого энцефалита. А поймать клеша можно везде: в лесу, на садовом участке, в парке, даже в городе, около домов.

Очагом клещевого энцефалита являются территории, на которых проживают и являются переносчиками этих инфекций иксодовые клещи. Это Дальний Восток, вся Сибирь, Урал, Восточная Европа. Соответственно, Новокузнецк тоже в группе риска.

Клещевые инфекции – это клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, моноцитарный эрлихиоз и гранулоцитарный анаплазмоз. Но чаще всего встречается и диагностируют именно энцефалит.

Клинически клещевой энцефалит, как правило, развивается в острой форме с высокой лихорадкой, интоксикацией, сильными головными болями, явлениями менингита, тошнотой, рвотой, судорогами. Возможно развитие параличей и парезов. Течение энцефалита может перейти в хроническую форму, которая протекает годами или пожизненно. Тяжелые осложнения острой инфекции могут завершиться летально.

Заштитить себя и своих близких от этого заболевания может каждый, вовремя поставив профилактическую прививку. По существующему санитарному законодательству сейчас прививки против клещевого энцефалита допускается проводить в течение всего календарного года.

Прививки необходимо начинать осенью, так как вторая прививка вакцинации проводится через 5–7 месяцев после первой. Это самый оптимальный вариант. Третья прививка проводится через год после второй, в дальнейшем для поддержания иммунитета рекомендуется через каждые три года проводить по одной инъекции клещевой вакцины.

Но иногда люди по разным причинам не могут сделать прививки в плановом порядке, скорее всего осенне активность клещей уже не наблюдается и, люди просто забывают об этой необходимости. Тогда можно прививки проводить в экстренном порядке. В данном случае прививки можно начать проводить уже в феврале-марте.

Сделать прививку от клещевого энцефалита можно в любом медицинском учреждении, имеющим соответствующее разрешение и документы. К сожалению, сегодня такие прививки стали платными. К тому же не во всех лечебных организациях такая вакцина есть в наличии. Поэтому уже сейчас необходимо задуматься и выяснить где и в какое время можно поставить прививку. Ведь от этого зависит здоровье ваше и ваших детей, а что может быть дороже?

Подготовлено по материалам здравпункта

Спорт

Уважаемые коллеги!

В марте 2016 года запланированы следующие спортивные мероприятия:

Соревнования по беговым лыжам
(с. Сосновка) – мужчины, женщины. Личный зачет.

Соревнования по настольному теннису
(спортивный комплекс АБК, пр. Строителей, 98) – мужчины. Первый тур.

Место и время соревнований будет сообщено дополнительно, следите за информацией.

Приглашаем Вас
поучаствовать или поболеть за коллег!
По всем интересующим вопросам
обращайтесь в спорткомплекс или по тел.:
790-643 (1-643).

Уважаемые коллеги!



ПРЕДЛАГАЕМ СВЕЖУЮ ПРОДУКЦИЮ СОБСТВЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ

№	Наименование	Цена, руб.
1	Манты 1 кг	250
2	Голубцы 8 шт	121
3	Котлета Домашняя 6 шт	183,5
4	Тефтели с рисом 8 шт	157
5	Кальмары фаршированные 1 кг	383
6	Филе куриное фаршированное в ас-те 1 кг	280
7	Эскалоп из свинины 6 шт	223
8	Шея свиная в маринаде 1 кг	406
9	Шашлык из свинины 500 г	203
10	Блины с творогом 170 г 1 шт	27
11	Блины с мясом 135 г 1 шт	35
12	Блины с сыром и ветчиной 135г 1 шт	25
13	Котлеты овощные 150 г 2 шт	15
14	Овощи вареные в ас-те 1 кг	30
15	Котлета по-Киевски 1 кг	318
16	Котлета Юность 1 кг	375

По всем вопросам обращайтесь
к заведующей производством
Перфильевой Наталье Николаевне
по тел.: **790-565 (15-65),**
790-637 (16-37).