Март 2025 №2 (106)

Территория ВиВ

ГАЗЕТА О ЖИЗНИ ПРЕДПРИЯТИЯ И НАШИХ ПАРТНЁРОВ

Попков Роман Олегович
Руководитель проектов
ООО «Ремспецстрой»

Восьмого марта, в день чудесный,
Быть неповторимой и прелестной!
Везения много и любви, улыбок, счастья, доброты!
И, конечно, позитива, отпусков вам на Мальдивах!
Чтоб мужчины вас любили, платья новые дарили
И заботой окружали, а ваши глаза от счастья сияли!

Кеда Иван Викторович
Генеральный директор
ООО «Ирбис»

Милые женщины! Пусть каждый день будет наполнен любовью, улыбками, радостью и теплом! Будьте любимы и счастливы! Мира и добра вашим семьям! Пусть поскорее сбудутся все ваши заветные мечты!

Юрьев Павел Борисович
Начальник цеха сетей водоснабжения и водоотведения
ООО «Водоканал»

Милые девушки, с 8 марта! Желаю вам море цветов, океан подарков и горы шоколада. Пусть ваши кавалеры носят вас на руках, а проблемы обходят стороной. В общем, будьте счастливы и прекрасны как весенние тюльпаны в Амстердаме!

Беляев Артём Андреевич
Инженер по охране труда
ООО «Водоканал»

Самые дорогие, самые красивые, самые любимые наши женщины, поздравляю вас с 8 марта! Пусть в вашей жизни будут только радостные, счастливые и тёплые моменты независимо от обстоятельств. Пусть вас ценят и восхищаются вами, осыпают комплиментами, дарят цветы и подарки!

Чередниченко Сергей Владимирович
Генеральный директор
ООО «ЧОП «Щит»

Шикарных подарков,
Любви, настроенья,
Улыбок, здоровья,
Чудес и везенья,
И легкости в теле,
И здравия в мыслях.
И пусть исполняются все пожелания!

Дорогие женщины! Поздравляю вас с этим светлым и солнечным праздником! Желаю незабываемых впечатлений и радостных событий не только в праздник, но и в жизни. Чтобы к вам возвращались доброта и тепло, которые вы щедро дарите семье, детям, друзьям и коллегам. Цветите, сияйте, радуйте нас своей красотой, а мы для вас засеем все газоны цветами!

Зиновьев Дмитрий Игоревич
Мастер участка сетей канализации ООО «Водоканал»

Всех коллег прекрасного пола поздравляю с праздником! Желаю оставаться женственными, такими же по-своему сильными. Успехов во всех начинаниях, в работе, но самое главное – уделяйте внимание и время себе!

Пляс Марк Леонидович
Руководитель проектов
ООО «Ремспецстрой»

Каверин Роман Сергеевич
Начальник участка благоустройства
ООО «Ремспецстрой»

Прекрасная половина нашего коллектива! Вы являетесь источником вдохновения, гармонии, жизненной силы и благополучия! Только ради вас мы совершаем благородные поступки! Примите самые искренние поздравления! Пусть ваши сердца всегда будут согреты вниманием, любовью и заботой родных и близких!

Бердюгин Сергей Андреевич
Старший менеджер отдела снабжения и логистики
ООО «Ремспецстрой»

Поздравляю наших прекрасных дам с 8 марта! Желаю всегда иметь отличное настроение и целеустремлённость. Пусть жизнь играет яркими красками. Спасибо, что вы есть, мы вас любим!

Желаем вам навсегда сохранить молодость души, активную жизненную позицию! Пусть прекрасные чувства согревают ваши сердца, дарят вдохновение и силы для новых достижений. Качественное исполнение своих обязанностей позволяет вам добиваться значительных успехов в каждой из профессий, без которых наше предприятие не может существовать!

Шайдуров Павел Сергеевич
Мастер группы по обслуживанию зданий ООО «Водоканал»

С 8 МАРТА!

БЕРЕЗЕНЬ

День становится длиннее, зимняя стужа отступает, солнце светит всё ярче. А это значит пришла долгожданная весна – пора пробуждения природы, великого обновления. Не случайно на языческой Руси март был первым месяцем. С его приходом праздновалось начало нового лета (года).

Коренные славяно-русские названия этого месяца в старину были разные. На юге – березозол или березень (от действия весеннего солнца на берёзу, которая в это время начинает наливаться сладким соком и пускает почки). На севере он назывался сухый или сухий из-за весенней теплоты, осушающей влагу. Зимобор означал победу над зимой, протальник и капельник – появление проталин, капели.

Но как бы март не называли, он в славянской культуре означал не только наступление тёплых дней, но и победу света над силами тьмы. Обряды, которые проводились во время весенних славянских праздников, были направлены на просьбы об урожае и тёплой погоде.

14 марта – Овсень малый, славянский Новый год

День символизировал обновление природных сил и начало нового земледельческого цикла. В этот день выпекали особое печенье, которым угощали не только близких и соседей, но и стихии – огонь и воду, чтобы те были послушными и не доставляли неприятностей.

Комоедица или Масленица, Великдень

Языческий праздник Масленица – славянская встреча весны и весёлые проводы зимы. Самым известным обрядом считалось сжигание чучела Морены (Мары), славянской богини зимы. Гуляли с размахом: обильные застолья и развлечения (катания с горок, танцы, кулачные бои).

Хорошо всем известная поговорка «Первый блин – комом» искажает её первоначальный смысл. Первый блин вовсе не был комком, хотя бы потому, что блины пеклись в русской печи и не переворачивались. Ранее говорили «Первый блин – комам», то есть медведям. Пока угощение не будет отнесено в лес, никто не приступал к поеданию блинов.

22 марта – Сороки или Жаворонки

Время весеннего равноденствия. А называется так из-за того, что по обычаю начинают прилетать сорок новых видов птиц с зимовья, в том числе и первые жаворонки.

Накануне равноденствия было принято проводить дома генеральную уборку, чтобы избавиться от негатива. Считалось, что в этот день надо обязательно помириться с близкими и провести его как можно радостнее. А если капель в этот день – быть богатому урожаю.

Подготовлено Надеждой Филюшиной

Нам 20 лет

К юбилею Ремспецстроя мы перво-наперво решили поговорить с его руководителем. На несколько вопросов ответил генеральный директор Павел Сергеевич Черемнов.

– Расскажите о первых днях в Ремспецстрое.

– Сначала месяц не спал. Сейчас сплю. Вижу во снах стройплощадки: тянем кабель, ставим стены…

– Профессия строителя: интуиция или осознанный выбор?

– Я не считаю себя потомственным строителем, но получилось так, что у меня отец строитель-монтажник, а мама долгое время проработала инженером в жилищно-коммунальной сфере, бабушка – экономист, работала в стройке, а дед трудился на сетях водоснабжения и водоотведения. Сам тоже получил образование в сфере инженерных сетей. Вообще хотелось бы, чтобы у нас в стране рос престиж профессии строителя. Ведь строитель может с гордостью посмотреть на возведённый объект и сказать: «Это сделал я!».

– Изменилось ли что-то в стройке?

– Общий подход к стройке очень изменился. Требования к произведению работ многократно возросли. Как со стороны государственных контролирующих органов, так и со стороны заказчиков. Много бумажной работы. Очень много.

– Легко ли найти общий язык с заказчиком?

– По федеральным контрактам есть определённые риски, также они на сегодня не соответствуют рынку по сметным параметрам. Поэтому нам как генподрядчику больше интересны коммерческие контракты. Именно на них делаем упор при поиске и отборе новых заказов. Ситуация такова, что строительные проекты с длительным сроком реализации (больше года) попросту не выгодны. Прогнозировать сложно. Нет ясного понимания, как будут развиваться инфляционные параметры. Такие долгосрочные контракты несут в перспективе их реализации высокие риски. Планируем в ближайшее время сосредоточиться на контрактах со сроком реализации до полугода.

Мы также выработали для себя механизм переговоров с заказчиком, чтобы максимально себя финансово обезопасить. В переговорах обязательно обсуждаем вопрос наличия и размера предоплаты, а также документально закреплённые возможности пересмотра начальной максимальной цены контракта. Это заключение дополнительных соглашений, в результате действия которых покрываются все инфляционные риски.

Рынок сложился таким образом, что повсюду ощущается голод на компетентность и профессионализм. Поэтому если заказчик хочет получить качественный результат, он обращается к надёжной компании (то есть к нам). При этом мы ищем компромисс, обсуждая с заказчиком условия сотрудничества. Так у нас получаются отношения со взаимным учётом интересов.

– Конкуренты не докучают?

– Раньше у нас в регионе были разные крупные застройщики. Сейчас их нет. Наше строительное предприятие – одно из немногих на рынке, в штате которого действительно грамотный ИТР-персонал. Руководители проектов опытные. Такие сложные объекты, но вытягиваются! Марк Леонидович Пляс, как и многие другие, на телефоне круглосуточно. Включённость в работу абсолютная. За счёт профессионального состава мы с уверенностью можем решать такие сложные технические задачи, которые на сегодняшний день и решаем. Все технические решения принимаются оперативно. Начиная от сетей (по сетям нам нет равных) – водопровода и канализации – до, так скажем, монтажа оборудования слаботочных систем. Монтируются эстакады, металлоконструкции. Фактически всё это делается только потому, что у нас есть специалисты. Они есть не у всех.

Например, в прошлом году были выполнены работы по монтажу «трёхтысячных» баков (развёрнутые металлические ёмкости объёмом 3 тысячи кубометров). По названной причине предыдущие подрядчики по проекту ГУ МВД ушли, а вот мы взялись – и закончили. Про нас говорят «если никто не может сделать, может сделать Ремспецстрой». Большая заслуга в этом сотрудников участка сетей перекладки, а лично – Павла Валентиновича Зенцова и Анатолия Сергеевича Есина.

– Планируете ли расширяться?

– Ремспецстрой начинал с производственной программы Водоканала. На сегодняшний день предприятие зарекомендовало себя не только в городе, но и в области. Причём как одно из самых надёжных. Все работы, за которые мы взялись, мы выполняем. Ни одного объекта мы не бросили на полпути. Любой может залезть в аналитику (сервисы проверки контрагентов) и увидеть, что наша компания подсвечена зелёным цветом как одна из самых надёжных.

В нашей области, возможно выскажу немного резкое суждение, но строительная отрасль развивается однобоко. Конкретнее: в г.Кемерово. Расширяться за пределы нашей области мы пока не планируем, так как такое мероприятие влечёт за собой появление дополнительных издержек и ряд организационных вопросов.

– А что за горизонтом?

– На этот год мы уже обеспечены работой на 80%. Поэтому хотим сосредоточиться на привлечении новых сотрудников. Интересен также момент усиления наших технических возможностей. Здесь совместно с Транзит-Б будем изучать варианты модернизации автопарка и оборудования.

Редакция газеты поздравляет всех сотрудников Ремспецстроя с юбилеем и желает финансового процветания! Пусть вам всегда сопутствует удача и оптимизм!

Хорошо поговорили

Никто, кроме самих сотрудников, лучше всего не расскажет о предприятии, его истории и планах на будущее. И чтобы составить полную картину, мы заглянули в офис и на стройплощадки. Слово – работникам Ремспецстроя.

Свою деятельность компания начала сразу с серьёзных и достаточно амбициозных проектов. Например, вторая очередь канализации. В данной реконструкции были задействованы сразу все участки предприятия. Перекладывали коллекторы от очистных сооружений и вплоть до выпуска.

Евгений Александрович Шабалин: «*Я прекрасно помню этот день, когда образовался Ремспецстрой. Объединились лучшие специалисты: перекладка, благоустройство, общестрой. Это был коллектив профессионалов! Я всегда вспоминаю с большой теплотой ранние годы. Именно то время, когда Ремспецстрой только образовался, начал свою деятельность. И тех людей, у которых можно было поучиться, набраться опыта*».

Ремспецстрой выполняет преимущественно роль генерального подрядчика. Генподрядная организация предполагает наличие большого штата собственных сотрудников и внушительный список субподрядчиков, потому что своими «рабочими руками» крупный проект наверняка не вытянешь. Здесь принципиально важно грамотно согласовать работу всех специалистов.

Наталья Владимировна Глухарева: «*Люди у нас работают умные и талантливые. Умеют выполнять различные работы. Такая универсальность очень ценна. Многих из них привлекаем и на участок общестроительных работ, и на участок перекладки сетей. Электрики вообще всем нужны постоянно, например, подключить и отключить строительный городок (вагончик), генераторы для прогрева бетона, осветить ремонтный участок и прочее*».

Время шло, и постепенно кроме производственной программы Водоканала у предприятия появлялось всё больше и больше других проектов. Одним из них стала масштабная реконструкция Онкологического диспансера. Заказчик – Министерство строительства Кемеровской области. Можно сказать, проект стал отправной точкой от одного крупного заказа до следующего, и следующего…

Начальник производственно-технического отдела ООО «Ремспецстрой» Марина Георгиевна Спивакова: «*Павел Валентинович Зенцов – тот человек, который меня всему обучил. Мой наставник. Помню, тогда работали вместе с Юлией Андреевной Девяшиной. Но в какой-то момент однообразная, зачастую механическая работа резко сменилась ритмичной и малоизученной. Появились новые объекты. Все индивидуальные, все интересные!*».

Глухарева Наталья Владимировна
Директор по производству
ООО «Ремспецстрой»

Динамичность работы предприятия год от года растёт. На данный момент завершён очередной крупный объект. Строительство Резервного топливного хозяйства. В периоды газовых пауз Центральная ТЭЦ переходит на мазут. Силами Ремспецстроя были установлены два бака хранилища. На деле они представляют собой громадные стальные резервуары. Доставлялась вся эта конструкция отдельными рулонами в виде сваренных между собой листов металла. Сначала днище приходит, разворачивается при помощи кранов большой грузоподъёмности, лебёдок и прочей техники. Далее стены и крыша – по той же технологии. Резервуары монтируются на собранный ранее прочный фундамент.

Наталья Владимировна Глухарева: «*Это надо видеть! Какой это масштаб. Как происходил процесс организации производства работ – в двух словах не опишешь. Были задействованы краны грузоподъёмностью от 50 до 70 тонн, экскаваторы, лебёдки, бригада профессиональных монтажников. Опасная, с одной стороны, была работа. Но какое удовольствие испытываешь, когда объект построен и ты видишь результат своего труда. Начальник участка строительства, Дмитрий Борисович Чертков, давно мечтал о подобном проекте, и так получилось, что его мечты сбылись*».

Процесс строительства включает в себя предварительную аналитику, непосредственно физически выполняемую работу и её документальное сопровождение. Руководитель проекта первым включается в диалог с пока ещё потенциальным заказчиком. Стройка ещё не началась, а работа кипит. Некоторые заказчики приходят с готовой проектной сметой, другие же просят подготовить собственное коммерческое предложение. В первом случае руководитель проектов проверяет корректность представленных данных на предмет сроков, потребности в ресурсах, общей реалистичности. А во втором – совместно с другими службами готовит собственные цифры, исходя из текущей ситуации на рынке строительных услуг.

Всю деятельность собственных подразделений и сторонних подрядных организаций на строительной площадке координирует руководитель проектов. И технические, и финансовые вопросы. Распределение зон ответственности между всеми участниками, выделение каждому определённых строительных объёмов.

Ваша работа – это не просто возведение зданий и сооружений, это создание будущего нашего города. Каждый новый объект, который вы строите, становится частью жизни тысяч новокузнечан. Ваш профессионализм и ответственный подход к делу заслуживают огромного уважения. Благодаря вам Новокузнецк растёт, развивается и становится лучше с каждым днём!

Двадцать лет – это много или мало? Достаточно, чтобы создать имя, которое уже стало брендом. Компания зарекомендовала себя как надёжный партнёр в городских начинаниях.

От всей души желаю вам новых масштабных проектов, вдохновения и успехов! Пусть ваши строительные объекты становятся символами качества, а труд приносит радость и удовлетворение. С юбилеем! Спасибо за ваш вклад в развитие нашего города!

С уважением,
Заместитель Главы г.Новокузнецк по строительству
Черемнов Антон Александрович

Ремспецстроевец – это навсегда!

За 20 лет истории Ремспецстроя одним из запоминающихся руководителей стал Евгений Геннадьевич Зиновьев, который прошёл профессиональный путь от мастера до генерального. В преддверии юбилея компании нам удалось с ним поговорить, и вот что он нам рассказал.

«Я в Ремспецстрой попал при Горбачёве. А когда в сентябре 2009 года он уволился, мне нежданно-негаданно позвонили и говорят: иди с тобой Сабельфельд-старший хочет поговорить. Я прихожу, он говорит: со всеми переговорил, сказали, что лучше тебя не найдём, справишься? Я говорю: а что варианты есть? Ответ правильный, говорит, с завтрашнего дня ты генеральный Ремспецстроя. Я говорю: ну и ладно, всё, поехали. Меня на тот момент все знали, потому что работа мастером стройучастка обязывает с кучей людей пересекаться. Ремонты же везде, они не только на станциях, они и в кабинетах. То есть люди обращались, кому горсть цемента, кому палку какую.

На тот момент в Ремспецстрое 95% объёмов работ мы брали в Водоканале. А когда я уходил, в 2015 году, практически полностью были сторонние объекты. Мы везде лезли, где можно и где не можно. 72-я школа, английская, спортзал там делали. Сибирская сбытовая компания бывшая – у них сеть перекладывали. Гостиница Park Inn – сети перекладывали туда. Большой-большой объём был, там проходил канализационный коллектор, и чтобы её там построить, надо было вынос сделать, вот мы это всё делали.

В Ремспецстрое много подразделений на тот момент было: аварийщики, участок ремонта сетей, киповцы были в Ремспецстрое, благоустройство, стройучасток, участок перекладки сетей был в Ремспецстрое. Раз в неделю у меня стабильно был объезд. Я с утра прыгал в машину, и погнали, к концу дня только возвращался. Ко всем на объекты заглянуть, всё посмотреть. Для меня это тоже золотые годы были. Я понимаю, что сейчас всё поменялось. Молодёжи, наверняка, много пришло. Если люди какие-то остались, которые со мной работали, – привет огромный. Был бы рад их видеть всех!

Коллектив шикарный был. В Сибири люди такие, с которыми можно договариваться, которые, если сказали, то слово своё держат. Характер железный. Поэтому и приятно было в Ремспецстрое работать. Но я не только Ремспецстрой, а вообще все годы, которые в Водоканале отработал, с теплотой вспоминаю. Тёплые чувства. Вот прям реально тёплые!

Ну, праздники это что-то! Я такого больше не видел нигде, чтобы вот так чудненько: корпоратив – да полезное с приятным. Приглашённых артистов видел, но это же не то пальто. А тут коллеги твои выступают! Сценки какие-то, всё из жизни, так скажем, окружающей тебя. Ну, я помню, и сам участвовал, как-то было дело.

Выстроена в Водоканале вся экосистема не только для работы. Вот человек даже случайный, когда попадал в это вот всё: тут тебе, пожалуйста, и здравпункт, вот тут тебе, пожалуйста, столовая, вот тут тебе, пожалуйста, и праздники с концертами. Эта штука, она настолько затягивает. Я на тот момент такого больше нигде не видел.

Из пожеланий… Сейчас настолько тяжёлое время в плане геополитики и макроэкономики. У меня всё равно попроще время было. Все строили, у всех на всё хватало, все были счастливы. А как сейчас, я, если честно, даже не представляю. Ребята, удачи вам, только вперёд!».

Подготовлено Надеждой Филюшиной

Пляс Марк Леонидович
Руководитель проектов
ООО «Ремспецстрой»

Марк Леонидович Пляс: *«Ведём переговоры с заказчиком, обсуждаем условия сотрудничества, а также полученный от заказчика шаблон договора подряда, все его пункты. Может случиться так, что некоторые из них нас не устраивают, либо мы предлагаем добавить какие-то свои. Все эти моменты отражаются в протоколе разногласий».*

Также совместно с инженерами ПТО инициируется внесение изменений в проект, если какой-то технический узел выполнен другим образом. Неминуемо, проектные чертежи и сметы не могут учесть все нюансы, которые появляются в процессе реализации.

Контроль фактического выполнения всех работ на стройплощадке (от первого кирпича и до последнего гвоздя) и итоговый расчёт строительных объёмов производит производственно-технический отдел Ремспецстроя. Практически на каждый элемент нужно оформить свой акт. Причём правильно оформить (сопоставить с журналом общих работ, приложить исполнительную съёмку). Раньше в штате даже не было геодезиста. Потом появился один сотрудник, сейчас объём работ такой, что «за глаза» хватает трём специалистам. Это говорит о высоком уровне детализации исполнительной документации.

Марина Георгиевна Спивакова: *«У нас сейчас прям девчонки молодые подобрались – все умнички, ответственные, друг другу всегда помогут. Приходили без опыта работы. Всех обучила. Молодцы – отлично справляются!».*

Каждый новый крупный объект – это вызов и для сметного отдела Ремспецстроя. Дело в том, что требования к сметным расчётам у заказчиков сильно отличаются. Иногда могут понадобиться документы на закупку материалов и аренду техники, фотографии с объектов, хронометражи рабочего времени, маршрутные схемы и многое другое.

Елена Сергеевна Попова: *«Получается такой непрерывный режим. Сделали – тут же нужно составить смету, не упустить ни одну дополнительную работу. Иногда приходиться вести долгий-долгий диалог с заказчиком. Писать письма, настаивать, аргументировать и каким-то образом всё-таки добиться, чтобы нам всё согласовали . Приходиться перелопатить кучу нормативной литературы. Но так приятно, когда такие вот сложные моменты рано или поздно распутываются, когда у нас с заказчиком появляются итоговые договорённости. Вот тогда у нашего отдела появляется чувство глубокого удовлетворения. Работу свою сделали как надо!».*

Шабалин Евгений Александрович
Заместитель директора по производству
ООО «Ремспецстрой»

Сметный отдел курирует несколько направлений: определение и согласование с заказчиком смет, подготовка и подписание актов выполненных работ, расчёты с субподрядчиками, оценка экономического результата, подготовка различных отчётов.

Евгений Александрович Шабалин: *«Строитель (мастер), инженер ПТО и сметчик – это должны быть три профессионала, чтобы нигде цепочка «не поломалась». Ежедневное включение в процесс всех звеньев. Только такая командная работа выстраивается в нужном направлении. Все строители знают, что перед тем, как приступать к выполнению работы, нужно подумать, как потом сдавать её заказчику. Конечно, от объекта к объекту ты узнаешь что-то новое, в любом случае натыкаешься на какие-то подводные камни. Местами ошибаешься, исправляешься, учишься. Если объективно говорить, наверное, эффективно и долговременно могут работать только профессионалы. Сейчас большой, большой дефицит квалифицированных кадров. Специалист в стройке на вес золота».*

Расскажем ещё об одном общественно значимом объекте, реализованным под руководством Марка Леонидовича в рамках национального проекта «Профессионалитет». Реконструкция Новокузнецкого горнотранспортного колледжа. Заказчик – СГМК. Выпускники колледжа в дальнейшем работают там машинистами перегружателей с грейферной установкой, ломовозов и другой спецтехники. Ремспецстрой полностью сделал ремонт третьего этажа по дизайн-проекту, смонтировал оборудование учебного класса. Это современные тренажёры, представляющие собой кабины машинистов. Полноценные кресла, элементы управления – всё такое же, как в реальной спецтехнике. Только вместо окон вокруг мониторы. Также на территории колледжа была построена база приёмки лома. Она используется колледжем не только как обучающая площадка, но и как действующая база СГМК. Строители установили здесь подкрановые пути, вспомогательное оборудование, промышленные весы, выполнили благоустройство. В завершение строительства на пути был поставлен козловой кран.

Попова Елена Сергеевна
Начальник сметного отдела
ООО «Ремспецстрой»

Наталья Владимировна Глухарева: *«Стройка никогда не будет давать результатов, если каждый сам по себе. Стройка даёт результат, когда есть цельная команда – от разнорабочих и до руководящего звена. Только когда колесо слажено, оно крутится и едет. Мне кажется, что в строительстве работают разносторонние люди. И творческие, и технические одновременно».*

Охватить все подразделения и участки Ремспецстроя в одной статье сложно. Но что объединяет все-все службы – так это атмосфера взаимопомощи.

Елена Сергеевна Попова: *«Отдел у нас дружный очень. И в работе помогаем, и какие-то мероприятия вместе посещаем. Например, недавно ездили отделом в комплекс ДЦВС. Было замечательно!».*

Многие рабочие и инженеры работают в компании Ремспецстрой со дня её основания и по настоящее время. Вся энергия коллектива направлена на достижение общей цели, каждый понимает свою роль и ответственность. Здорово, что в Ремспецстрое чтут добрые традиции, передают накопленный опыт новым сотрудникам и всегда поддерживают друг друга! Поздравляем с юбилеем! Уверены, следующее десятилетие будет таким же успешным!

ХОББИ КОЛЛЕГ

Иппотерапия и не только

Заряд бодрости, моральное удовлетворение и невероятный оптимизм – все эти эмоции наша сотрудница, лаборант-микробиолог 5 разряда Валерия Сергеевна Долгушева, получает от своего необычного хобби. Девушка уже пять лет занимается конным спортом!

Как оказалось, Валерия любит лошадей с самого детства. Однако возможность попробовать самой стать профессиональной наездницей появилась не так давно. Несколько лет назад сотрудница Акватест нашла конный клуб «Золотая подкова», в который и стала регулярно ходить. «*Сначала это были самые простые катания на лошадях, прогулки по лесу, но потом уже начались полноценные тренировки*», – рассказывает наша собеседница. «*На самом деле конный спорт – это не просто «ты сидишь на лошади, и она тебя везёт», как это может показаться на первый взгляд. Это очень большой труд, в который вложено много физических и моральных сил. Ведь нужно найти подход к животному, а у каждой лошади свой характер*».

На занятия Валерия ходит два раза в неделю. Каждая тренировка – это выполнение определённого комплекса упражнений, реализация различных задач.

Валерия: «*Например, есть лошади достаточно темпераментные. К таким относится наш Дикан. С ним не так просто совладать, к тому же, его ещё нужно контролировать, чтобы не набросился на других лошадей. А ещё есть у нас в клубе конь Байкал. Ему 13 лет и с ним очень комфортно работать. Он сам по себе очень агрессивный конь, но когда выходит на манеж, то становится милейшим и послушным животным*».

Рассказывая о лошадях, сотрудница Акватест признаётся, что все они сильно отличаются друг от друга. Также как и люди. По словам Валерии лошади очень умные: они хорошо поддаются дрессировке, реагируют на команды, на интонации в голосе, более того, они даже умеют обижаться. Что же дают занятия таким интересным и необычным видом спорта? Девушка отмечает, что это получение огромного заряда бодрости и, конечно же, удовольствия от общения с этими удивительными животными. За эти пять лет Валерия уже стала достаточно уверенной наездницей и периодически участвует в конных соревнованиях, на которых иногда завоёвывает призовые места.

Подготовлено Любовью Шалабаевой

Книжная полка

Во Всемирный день писателей и литераторов, который празднуется 3 марта, читатели нашей газеты порекомендовали нам несколько книг.

Цой Татьяна Александровна
Старший менеджер отдела снабжения и логистики ООО «Ремспецстрой»
Страна Чудес без тормозов и Конец Света, Харуки Мураками

Книга о двух состояниях, показанных как разные миры. Один мир в голове, и там мир катится к концу света. Второй мир – то, что вокруг. Мир внешний, где человек пытается предотвратить конец света. Эта книга с первой страницы садит читателя в вагончик этих миров. Автор на протяжении всех страниц эмоционально, как на американских горках, провозит своего читателя до финала всего аттракциона. Очень впечатляющая, неожиданная и любимая мною книга!

Владимирова Ксения Борисовна
Начальник штаба гражданской обороны ООО «Водоканал»
Крутой маршрут, Гинзбург Е.С.

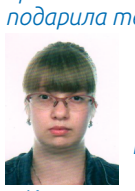
Автобиографический роман «Крутой маршрут» – одна из недавних прочитанных мою книг. Сюжет повествует о сломанных жизнях тысяч людей в сталинское время. Жизнь этих людей разделилась на «до» и «после». Читая эту книгу, вместе с автором как будто переживаешь весь ужас сталинского времени, и даже не верится, что такое вообще могло быть… После прочтения смотришь на всё другими глазами.

Девяшина Юлия Андреевна
Генеральный директор ООО «Перекладка Плюс»
Путешествие из Петербурга в Москву, Радищев А.Н.

Книга о путешественнике, который на своём пути встречает разных людей, узнаёт их судьбы. Через эти судьбы автор рассказывает об устройстве России того времени. Бесправие крестьян, принуждение к браку (в том числе неравному), несправедливость судебной системы, коррупция и прочие проблемы. Рекомендую всем иногда перечитывать классическую литературу для понимания истории страны, развития аналитических навыков и обогащения словарного запаса.

Ипаева Ксения Леонидовна
Помощник руководителя ООО «Ремспецстрой»
Лидерство во льдах. Антарктическая одиссея Шеклтона, Альфред Лансинг

Это первая прочитанная мной документальная книга, созданная на основе воспоминай. Читатель становится свидетелем гибели корабля и видит, как люди оказываются замурованы во льдах, но при этом не теряют присутствия духа, надежды и человеческого достоинства. Книга об одиссее в невообразимо экстремальных условиях. Она о сильных и смелых людях, о решимости и напоре, о преодолении себя. После прочтения этой истории понимаешь, что все тяготы жизни можно преодолеть, и ты обязательно их преодолеешь с особой энергией, которую подарила тебе эта Антарктическая одиссея.



Тютюнкова Мария Николаевна
Ведущий инженер отдела конкурсных процедур ООО «Ремспецстрой»
Цветы для Элджернона, Дэниел Киз

Книга рассказывает историю умственно отсталого человека, который становится объектом эксперимента по повышению интеллекта. Это невероятная, потрясающая, человечная и немного грустная история, которая трогает до глубины души. Так как книга представляет собой «дневник» главного героя, то ты вместе с ним проходишь путь от умственной отсталости до гениальности, а потом вместе с ним скатываешься вниз, поскольку эксперимент имел обратный эффект: интеллект у главного героя со временем начинает обратно снижаться. Главный герой, будучи слабоумным и по-детски наивным, считал окружающих своими друзьями, не понимая, что они смеются над ним, а когда поумнел, то обрёл в лице тех людей врагов. Не только потому, что понял, что над ним издеваются, но и потому, что перестал быть посмешищем и лишил этих людей возможности возвышаться за его счёт. Считаю, что в нашем «ожесточённом» мире важно осознать и искоренить всю свою холодность, неприязнь и нетерпимость к друг другу.

Махианова Винера Наильевна
Заместитель начальника отдела конкурсных процедур ООО «Ремспецстрой»
Ходячий замок, Диана Уинн Джонс

На прочтение книги меня вдохновил одноимённый мультфильм, но сюжет аниме сильно отличается от первоисточника. Для меня данная сказка о поиске смысла жизни, своего места, о страхе быть собой и попробовать что-то новое. О том, что даже если ты иногда пойдёшь на уступки и сделку с собой, всё равно велик шанс, что обстоятельства вынудят тебя измениться и отбросить все страхи. Начать-таки жить своей жизнью. Когда отправляешься на поиски счастья, становится не до мелочей!

Юрданова Ольга Владимировна
Инженер отдела конкурсных процедур ООО «Ремспецстрой»
Почему Ниро Вульф любит орхидеи, Рекс Стаут

Я поклонница книг детективного жанра из серии «умный детектив». Недавно прочла серию книг о приключениях детектива Ниро Вульфа и его помощника Арчи Гудвина. Главный герой, он же частный детектив с хорошим знанием психологии, обладает завидным умом и весьма сложным характером. Единственный в своём роде ценитель изысканной кухни и орхидей, он может, не выходя из дома, распутать изощрённую криминальную шараду. У Ниро Вульфа есть помощник, Арчи Гудвин, обаятельный франт, бойкий и на слова, и на дела. Он как раз и собирает для своего патрона улики. Эти детективные повести – не только прекрасная тренировка логики и внимательности, но и один из способов поднять себе настроение и отдохнуть!

Приглашаем поучаствовать в спортивных соревнованиях!

МАРТ:

Шахматы	М	Личный зачёт
Настольный теннис	Кубок	

Спорткомплекс,
тел. 790-643 (16-43)

НАША ГОРДОСТЬ

Поздравляем наших коллег с юбилейными стажами!

Выражаем искреннюю признательность и благодарность за высокие профессиональные качества, ответственное отношение к делу и многолетний добросовестный труд!

25 лет

Смышляева Лилия Ивановна
Инженер абонентского отдела
ООО «Водоканал»

25 лет

Гаврилов Александр Валерьевич
Начальник службы контроля за транспортом и территорией
ООО «Водоканал»

25 лет

Прокопишин Игорь Анатолиевич
Дорожный рабочий 4 разряда участка по благоустройству территории
ООО «Перекладка Плюс»

25 лет

Кузьмин Михаил Александрович
Водитель автокрана 1 категории автотранспортного цеха
ООО «Транзит-Б»

20 лет

Калинина Олеся Викторовна
Ведущий инженер отдела организации труда и заработной платы
ООО «Водоканал»

20 лет

Рожнова Ксения Николаевна
Начальник отдела закупок и логистики
ООО «Водоканал»

20 лет

Чикурова Анна Валерьевна
Юрисконсульт юридического отдела
ООО «Водоканал»

Газета издаётся группой по связям с общественностью
Филюшина Надежда, тел. 790-520 (15-20)
Хромова Надежда, тел. 900-825 (18-25)

Отпечатано:
ООО «Лотус», г.Новокузнецк, ул.Белана, д.1
Тираж 150 экз.